

**Liebe werdende Eltern!**

Die Geburt eines Kindes ist ein einzigartiges Ereignis für die Mutter, den Partner und das Kind. Um Ihnen eine natürliche und sanfte Geburt und Ihrem Kind einen sicheren Weg ins Leben zu ermöglichen, ist das geburtshilfliche Team der Klinik Tettnang rund um die Uhr für Sie da.

Wir legen Wert auf eine angenehme, familiäre Atmosphäre und begleiten Sie entsprechend Ihrer individuellen Bedürfnisse.

**Wir sind für Sie da**

Die wichtigsten Telefonnummern auf einen Blick:

**Kreissaal**

Telefon: +49 7542 531-306

**Sekretariat Frauenklinik**

Telefon: +49 7542 531-301

Fax: +49 7542 531-329

**Geburtshilfe Station**

Telefon: +49 7542 531-321



**Angenehme Atmosphäre**

Unsere drei Kreißäle sind modern und freundlich eingerichtet. Zwei Gebärbadewannen bieten Ihnen die Möglichkeit zum Entspannungsbad bzw. zur Wassergeburt. Zudem können wir Ihnen in unserer Einrichtung eine Vielfalt von Gebärpositionen ermöglichen und Ihnen somit die Geburt erleichtern. Kreißsaalführungen finden im Anschluss an den Informationsabend oder nach telefonischer Vereinbarung statt.

Anmeldung unter Telefon +49 7542 531-306.

**Infoabende**

Einmal im Monat findet ein Informationsabend für werdende Eltern statt. Hier erfahren Sie viele Details über Geburtsablauf, Homöopathie, Akupunktur, Schmerzbekämpfung, Entspannungsbäder, Wassergeburten und alternative Gebärpositionen. Eine Hebamme und ein Arzt aus unserem Team beantworten Ihnen Ihre Fragen und zeigen Ihnen anschließend die Kreißäle.

Bei speziellen Fragestellungen vereinbaren Sie in Absprache mit Ihrem Frauenarzt einen Termin zur Geburtsplanung.

Anmeldung unter Telefon +49 (0) 7542 531-301.

**Vor der Geburt**

Schon während der Schwangerschaft können Sie selbst viel für eine risikoarme und harmonische Geburt vorbereiten.

**Die Klinik Tettnang bietet viele Kurse während der Schwangerschaft und nach der Geburt an:**

- >> Geburtsvorbereitungskurse
- >> Akupunktur zur Geburtsvorbereitung
- >> Rückbildungsgymnastik
- >> Babymassage

**Außerdem besteht die Möglichkeit zur**

- >> Ultraschall-/Doppeluntersuchung
- >> Äußere Wendung bei Beckenlage
- >> Beratung bei Risikoschwangerschaften

**Zuwendung und Sicherheit**

Ein großes Maß an menschlicher Zuwendung für die werdenden Mütter (und Väter) ist uns – neben unserer auf Sicherheit von Mutter und Kind ausgerichteten Geburtshilfe – besonders wichtig. Jede Geburt verläuft anders und erfordert dementsprechend ein individuelles Vorgehen. Bei Ihrer Aufnahme im Kreißsaal wird eine Untersuchung von Mutter und Kind (CTG, Ultraschall und Kontrolle des Geburtsbefundes) durchgeführt, um eine optimale Überwachung von Mutter und Kind zu gewährleisten. Unsere Hebammen und Ärzte begleiten Sie während allen Phasen der Geburt und helfen Ihnen gerne den für Sie und Ihr Kind richtigen Weg zu finden.

Hebammen, Gynäkologen, Anästhesisten sowie das OP-Team sind 24 Stunden vor Ort, um – falls notwendig – rund um die Uhr die maximale Sicherheit für Mutter und Kind zu gewährleisten.

**Nach der Geburt**

Auf unserer Wochenstation ist alles darauf ausgerichtet, dass Sie sich mit Ihrem Baby wohlfühlen. Wir bieten Ihnen sowohl Rooming-in an, als auch die Möglichkeit, Ihr Kind für einige Stunden oder auch über Nacht in unsere Obhut ins Säuglingszimmer zu geben. Zudem besteht die Möglichkeit eines Familienzimmers, d. h. Ihr Partner kann auch nach der Geburt über Nacht bei Ihnen bleiben.

Die Auswahl Ihres Essens bestimmen Sie selbst am täglichen Frühstücks- und Abendbuffet sowie beim Mittagsmenü.

Die integrative Wochenpflege bietet Ihnen mit unserem Team aus Hebammen, Kranken- und Kinderkrankenschwestern Pflege aus einer Hand. Beim Stillen unterstützen Sie unsere Hebammen und Kinderschwestern (mit Ausbildung zur Laktationsberaterin) jederzeit mit viel Geduld und Zuwendung.

Unsere Kinderärzte kommen regelmäßig ins Haus um Ihr Kind zu betreuen. Falls erforderlich kooperieren wir mit den umliegenden Kinderkliniken, so dass die Sicherheit des Neugeborenen immer gewährleistet ist.

