



**MEDIZIN
CAMPUS**
BODENSEE

INTERDISZIPLINÄR UND INTERPROFESSIONELL
**ADIPOSITAS-
ZENTRUM**



KLINIKUM
FRIEDRICHSHAFEN

MEDIZIN CAMPUS BODENSEE

Das Adipositaszentrum Bodensee-Oberschwaben am Klinikum Friedrichshafen richtet sich an Menschen mit einem großen Übergewicht. Chirurgen, Therapeuten, Internisten, Gastroenterologen, Psychologen, Sportlehrer und Ernährungsspezialisten erarbeiten gemeinsam ein individuelles Konzept für jeden einzelnen adipösen Patienten. Diagnostik, Therapie und Nachsorge bekommt man hier aus „einer Hand“.

Konservative Therapien, chirurgische Eingriffe, Ernährungsprogramm – im Adipositaszentrum Bodensee-Oberschwaben ist alles möglich.

Ärztliche Leitung

>> Prof. Dr. Christian Arnold

Chefarzt der Inneren Medizin: Klinik für Gastroenterologie, Onkologie, Endokrinologie und Diabetologie

>> Priv.-Doz. Dr. Thorsten Lehmann

Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

Adipositaschirurgie

Im Klinikum Friedrichshafen wurde im Jahr 2006 mit operativen Maßnahmen zur Gewichtsreduktion begonnen.

Entsprechend den aktuellen Leitlinien (Prävention und Therapie der Adipositas) können diese sogenannten bariatrischen Eingriffe bei Patienten ab einem BMI von größer 40 kg/m^2 , bzw. einem Wert größer 35 kg/m^2 mit Begleiterkrankungen (erheblichen Komorbiditäten), durchgeführt werden, wenn die konservativen Behandlungsmöglichkeiten erschöpft sind.

Desweiteren ist vor einer Operation eine hormonelle Ursache für das Übergewicht auszuschließen und ein psychologisches Gutachten erforderlich.

Sobald ein Patient die Kostenzusage für einen Eingriff von der Krankenkasse erhalten hat, beginnt die Planung der Operation. Drei Wochen vor der stationären Aufnahme sollte mit einer proteinreichen Diät begonnen werden, in der letzten Woche vor der Operation sollte der Patient dann nur noch flüssige Nahrung (inklusive Proteindrink) aufgenommen werden.

Bereits präoperativ beginnt eine Ernährungsberatung bzgl. der postoperativ notwendigen Veränderungen.

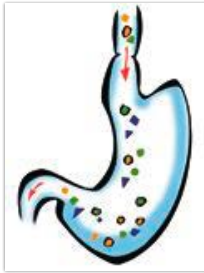
Im Klinikum Friedrichshafen kommt in der Adipositaschirurgie das gesamte Spektrum der validierten Eingriffe zum Einsatz.

Welches Verfahren den größten Erfolg erwarten lässt, wird individuell und beispielsweise auf Grund des Essverhaltens oder vorliegender Begleiterkrankungen, entschieden.

Postoperativ erfolgt eine regelmäßige Nachsorge, die bei Bedarf ebenfalls individuell angepasst wird.



Magenband



Schlauchmagen



Magenbypass

Ansprechpartner



Dr. Stefan Tange

Leitender Arzt Sektion Adipositaschirurgie
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

MVZ am Klinikum Friedrichshafen
Röntgenstraße 14
88048 Friedrichshafen
Telefon: 07541 96-3600

Sprechstunden:

Dienstag 8:30 bis 13:00 Uhr

Mittwoch 13:30 bis 15:30 Uhr

Selbsthilfegruppe

Im Klinikum trifft sich monatlich auch die Selbsthilfegruppe Adipositas Friedrichshafen.

Termine:

Jeden 3. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr,
Konferenzraum 3 des Klinikums Friedrichshafen

Plastische Chirurgie

Plastisch-Chirurgische Korrekturen nach bariatrischen Operationen

Plastisch-Chirurgische Korrekturen wurden bereits vor mehr als 75 Jahren erstmals publiziert. Auf Grund der zunehmenden Häufigkeit des Problems Übergewicht ist auch die Morbide Adipositas (BMI größer 40) ein häufiges Problem. Die Entwicklung moderner Methoden in der Adipositaschirurgie hat neue Möglichkeiten für eine konservativ nicht erreichbare Gewichtsreduktion geschaffen. Der drastische Gewichtsverlust bringt einerseits deutliche Gesundheitsvorteile, führt aber auch zu erheblichen Funktionalen und Ästhetischen Einschränkungen. Durch den massiven Hautüberschuss nach Gewichtsreduktion zeigen sich Probleme in der Körperhygiene, Hautirritationen und oft auch Schmerzen. Am meisten hiervon betroffen sind: Bauch, Brust, Oberschenkel, Gesäß, Arme und Rücken. Plastisch-Chirurgische Eingriffe zur Körperkonturierung sind daher ein wichtiger Bestandteil der Behandlung der Adipositas.

Eingriffe Sektion für Plastische Chirurgie

- >> Bauchdeckenstraffung (Abdominoplastik)
- >> Bruststraffung/Brustverkleinerung
(Mastopexie/Mammareduktionsplastik)
- >> Arm- und Oberschenkelstraffung
- >> Straffung des Rückens und der Poregion
- >> Halsstraffung

Ansprechpartner



Dr. med. Michael Ruggaber

Leitender Arzt Sektion für Plastische-,
Ästhetische- und Handchirurgie, Klinik für
Unfallchirurgie, Orthopädische Chirurgie
und Endoprothetikzentrum

MVZ am Klinikum Friedrichshafen
Röntgenstraße 14
88048 Friedrichshafen
Telefon: 07541 96-3600
m.ruggaber@klinikum-fn.de

Konservative Adipositas therapie

- >> OPTIFAST® 52 – Programm
- >> OPTIFAST® II – Kurzprogramm
- >> OPTIFAST® – Individualtherapie
- >> Nachsorge

Die OPTIFAST®-Programme greifen mittels einer zeitlich begrenzten Formuladiätphase und interdisziplinärer, ambulanter Behandlungsmöglichkeiten bei erwachsenen Patienten aktiv in die Gewichtsreduktion ein. Je nach Ausgangsgewicht (Übergewicht bis hin zu Adipositas Grad III), bieten wir Ihnen verschiedene Konzepte (Gruppen- oder Einzeltherapie) mit unterschiedlicher Dauer zur sicheren und dauerhaften Gewichtsabnahme, zur Normalisierung von Krankheiten (z.B. Bluthochdruck oder Diabetes), sowie Verbesserung Ihres Allgemeinzustandes an.

Als südlichstes und einziges OPTIFAST®-Zentrum im Raum Bodensee-Oberschwaben, mit einem professionellen Team aus 10 Mitarbeitern, zählen wir zu den erfahrensten Zentren in Deutschland.

Ansprechpartner



Dr. Julia Pilgram

Adipositaszentrum Bodensee-Oberschwaben,
Programmleitung

Telefon: 07541 96-71289

adipositaszentrum@klinikum-fn.de



**MEDIZIN
CAMPUS**
BODENSEE

Sicherheit ist ein Team

auf das man sich
verlassen kann.

Prof. Dr. med.
Dr. h.c. Peter Sterk

Chefarzt
Klinik für Chirurgie
und Unfallchirurgie,
Endoprothetikzentrum
Weingarten

Johannes Weindel

Geschäftsführer
Klinikum Friedrichshafen,
Krankenhaus 14 Nothelfer,
Klinik Tett nang

Friedrichshafen, Weingarten, Tett nang:
12 spezialisierte Kompetenzzentren
für mehr medizinische Exzellenz.
www.medizin-campus-bodensee.de



**MEDIZIN
CAMPUS**
BODENSEE

 **KLINIKUM
FRIEDRICHSHAFEN**

MEDIZIN CAMPUS BODENSEE

Klinikum Friedrichshafen GmbH

Röntgenstraße 2, 88048 Friedrichshafen
Telefon 07541 96-0, www.klinikum-fn.de

 **KLINIK
TETT NANG**

MEDIZIN CAMPUS BODENSEE

Klinik Tett nang GmbH

Emil-Münch-Str. 16, 88069 Tett nang
Telefon 07542 531-0, www.klinik-tt.de

 **14 NOTHELFER
WEINGARTEN**

MEDIZIN CAMPUS BODENSEE

Krankenhaus 14 Nothelfer GmbH

Ravensburger Straße 39, 88250 Weingarten
Telefon 0751 406-0, www.14-nothelfer.de