



**MEDIZIN  
CAMPUS  
BODENSEE**

ZERTIFIZIERT UND INTERDISZIPLINÄR

# KONTINENZ- & BECKENBODEN- ZENTRUM



**KLINIK  
TETTNANG**

---

MEDIZIN CAMPUS BODENSEE

## Über uns

Der Beckenboden ist für die Funktion von Blase und Darm von entscheidender Bedeutung. Geburten, Bindegewebsschwäche, Operationen und chronische Überbelastung können zu Schäden am Beckenboden mit Funktionsstörungen von Blase und Darm führen. Dabei treten ungewollter Urinverlust (Harninkontinenz), Blasenentleerungsprobleme, Stuhlinkontinenz oder Stuhlentleerungsstörungen auf. Durch die Schwäche des Halteapparates kann es bei der Frau zur Senkung von Gebärmutter, Scheide, Blase oder Darm kommen, was die Funktion dieser Organe erheblich beeinträchtigen kann. Beim Mann stehen die Erkrankungen der Vorsteherdrüse (Prostata) im Vordergrund. Blasenentleerungsstörungen, Harninkontinenz und Potenzstörungen können die Folge sein. Frauen und Männer sind oft schon im mittleren Alter hierdurch in ihrer Aktivität eingeschränkt.

Nachdem die Lebenserwartung in den letzten Jahren stetig zugenommen hat, rückt die Frage nach der Lebensqualität immer mehr in den Vordergrund – wie wir leben ist uns wichtig.

Die erfolgreiche Behandlung der Funktionsstörungen der Beckenorgane (Blase, Darm, Prostata, Scheide und Gebärmutter) bietet die Chance mehr Anteil am Leben zu haben.

Voraussetzung hierfür ist eine genaue Klärung der Ursache des Leidens. Nur dann ist eine individuelle erfolgversprechende Therapie möglich.

## Interdisziplinäres Kontinenz- und Beckenbodenzen

### Was macht ein interdisziplinäres Kontinenz- und Beckenbodenzentrum aus?

- »> Individuelle Behandlung auch komplexer Krankheitsbilder durch ein interdisziplinäres Team aus erfahrenen Spezialisten.
- »> Zeitnahe patientenorientierte Abläufe der Diagnostik und Behandlung durch vernetzte Strukturen.
- »> Keine Doppeluntersuchungen.

### Was macht das interdisziplinäres Kontinenz- und Beckenbodenzentrum Tuttlingen aus?

- »> Zertifizierung durch die med. Fachgesellschaften (Clarcert).
- »> Anerkannte Beratungsstelle der Deutschen Kontinenzgesellschaft.
- »> Hohe Versorgungsqualität durch Erfahrung und Routine.
- »> Forschung und Entwicklung besserer OP-Techniken.
- »> Fort- und Weiterbildung von Operateuren aus der ganzen Welt.
- »> Überregionales Kompetenzzentrum, Komplikationsmanagement.
- »> Möglichkeiten der Zweitbegutachtung.



### Behandlung

- >> Beckenbodentraining
- >> Physiotherapie
- >> Elektrostimulation, Biofeedback
- >> Medikamentöse Therapie
- >> Differenzierte operative Therapie
- >> Magnetstuhl

### Diagnostik

- >> Gynäkologischer, proktologischer, urologischer Status
- >> Endosonographie
- >> Urethrozystoskopie
- >> Rekto- und Coloskopie
- >> Computergestützte Urodynamik
- >> Funktionsprüfung von Blase und Darm
- >> Röntgendiagnostik/Defäkographie

### Operatives Spektrum

- >> Spannungsfreie Vaginalschlingen (TVT, retropubische und transobturatorische Bänder)
- >> Urethrale Unterspritzung
- >> Vaginale, abdominale und endoskopische Senkungsoperationen
- >> Netzgestützte defektorientierte Deszensuschirurgie
- >> Kolposuspension
- >> Korrektur lateraler Defekte
- >> Differenzierte Rezidiv- und Komplikationschirurgie
- >> Korrektur von Senkungen des Enddarms
- >> Operationen bei Enddarmmerkrankungen
- >> Prostatachirurgie (inklusive DaVinci®-Roboter)
- >> Behandlung von Hämorrhoiden, Anal fisteln und chronische Analfissur
- >> Korrekturoperationen bei analer Inkontinenz und Stuhlentleerungsstörungen
- >> Sakralnervenmodulation
- >> Botoxtherapie

### Ansprechpartner

**Dr. med. Tina Cadenbach-Blome** (Leitung, Koordination)

Chefarzt, Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Klinik Tettnang  
Telefon: 07542 531-301

**Notker Hackenbruch**

Chefarzt, Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie,  
Klinik Tettnang  
Telefon: 07542 531-220

**Dr. med. Axel Schmidt**

Praxis: Bachstr. 55, Ravensburg  
Telefon: 0751 31212

**Dr. Claus Fieseler**

Chefarzt, Klinik für Urologie Friedrichshafen  
Röntgenstraße 14,  
88048 Friedrichshafen  
Telefon: 07541 3873-0, Mail: praxis@urologie-fn.de

### Kooperationspartner

- >> Physiotherapie Klinik Tettnang
- >> Dr. med. Gerd Fuchs, MVZ Oberschwabenklinik Tettnang
- >> Dr. med. Lothar Heim, Tettnang, Kinderarzt
- >> Prof. Dr. Roman Huber, Klinikum Friedrichshafen, Neurologie
- >> Prof. Dr. med. Paul-Jürgen Hülser, Wangen, Neurologie
- >> MOT – Martin Orthopädie Technik, Tettnang



**MEDIZIN  
CAMPUS  
BODENSEE**

**MCB<sup>UP</sup>**

**GEMEINSAM FÜR EINEN BESSEREN MCB**

 **KLINIKUM  
FRIEDRICHSHAFEN**  
MEDIZIN CAMPUS BODENSEE

**Klinikum Friedrichshafen GmbH**  
Röntgenstraße 2, 88048 Friedrichshafen  
Telefon 07541 96-0

 **KLINIK  
TETTNANG**  
MEDIZIN CAMPUS BODENSEE

**Klinik Tettnang GmbH**  
Emil-Münch-Str. 16, 88069 Tettnang  
Telefon 07542 531-0