



**MEDIZIN
CAMPUS**
BODENSEE

ZERTIFIZIERT UND INTERPROFESSIONELL

DIABETES- ZENTRUM



KLINIK
TETT NANG

MEDIZIN CAMPUS BODENSEE

Über uns

Das Diabetesteam der Klinik Tettngang hat es sich zur Aufgabe gemacht, individuell zusammengestellte Behandlungskonzepte mit und für die Betroffenen zu entwickeln. Wir sind ein von der Deutschen Diabetes Gesellschaft zertifiziertes Behandlungszentrum für Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 und stellen Menschen mit Diabetes mellitus gemäß den aktuellen Leitlinien ein.

Das Behandlungszentrum Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 bietet:

- >> Schulung und Beratung nach den Leitlinien der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG).
- >> Personelle und organisatorische Ausstattung
Qualitätskontrollen.
- >> Zertifikate „Fußambulanz DDG“ und „Fußstation DDG“.



Dr. Martin Pfeifer, Leitender Arzt
Inneren Medizin: Klinik für Gastroenterologie

Diagnose: Diabetes

Bei Ihnen wurde Diabetes diagnostiziert, was sicher viele Fragen aufwirft. Wir können Ihnen zu vielen Antworten verhelfen und Sie dabei unterstützen ein gesundes Leben zu führen. Wichtig ist, dass Sie dabei eine aktive Rolle in der Handhabung Ihrer eigenen Behandlung übernehmen. Zunächst sollten Sie sich bewusst machen, dass Sie mit dieser Diagnose nicht alleine sind. Millionen von Menschen haben Diabetes und führen weiterhin ein beschwerdefreies Leben.

Wir informieren Sie über ...

- >> ... die Entstehung von Diabetes und die Zusammenhänge.
- >> ... die Behandlungsmöglichkeiten.
- >> ... eine gesunde Ernährung bei Diabetes.
- >> ... Ihre Möglichkeiten, die Stoffwechseleinstellung positiv und aktiv zu beeinflussen.
- >> ... die Bedeutung der Blutzuckerselbstkontrolle.

Die verschiedenen Diabetes-Typen

Diabetes Typ 1

Beim Diabetes Typ 1 wird kein Insulin mehr produziert, da durch eine Fehlsteuerung des Immunsystems Antikörper die insulinbildenden Zellen der Bauchspeicheldrüse zerstört haben.

Behandlung: Insulin

Diabetes Typ 2

Beim Diabetes Typ 2 bildet der Körper noch Insulin, die Insulinwirkung ist jedoch herabgesetzt (Insulinresistenz). Auslösende Faktoren sind erbliche Komponente, Übergewicht, Bewegungsmangel, falsches Essverhalten.

Behandlung: Mehr Bewegung, bewusster Ernährung, Tabletten oder Insulin

Eine gesunde Lebensführung ist die Grundvoraussetzung für eine wirksame Diabetesbehandlung. In unseren Schulungen informieren und unterstützen wir Sie bei der Behandlung, damit Sie sich wieder besser fühlen, vielleicht besser als je zuvor.

Unser Leistungsspektrum

- >> Schulungen von Menschen mit Diabetes Typ 1
 - > mit Insulintherapie
 - > mit Insulinpumpentherapie
 - > mit Hypowahrnehmungsstörung
 - > Behandlung und Schulung von Frauen mit Diabetes Typ 1 und Schwangerschaft

- >> Schulungen von Menschen mit Diabetes Typ 2
 - > mit Ernährungs- und Bewegungstherapie
 - > mit Tablettenherapie
 - > mit Insulintherapie

- >> Behandlung und Schulung von Frauen mit Schwangerschaftsdiabetes
- >> Diabetische Fußambulanz
- >> Diabetische Fußstation
- >> Ernährungsberatung in Kooperation mit den Ersatzkassen, der BKK ZF und BKK MTU
- >> Gewichtsreduktionsprogramme
- >> Kooperation mit niedergelassenen Kollegen und Fachabteilungen anderer Krankenhäuser
- >> Entwicklung einer integrierten Versorgung
- >> Kooperation mit den Diabetes-Selbsthilfegruppen, der Tettninger Diabetes-Sportgruppe und der BKK MTU und der AOK

Diabetes-Schulung

Die Anmeldung zur Diabetes-Schulung erfolgt nach Rücksprache oder Überweisung des Hausarztes über die

Innere Medizin: Klinik für Gastroenterologie, Onkologie, Endokrinologie und Diabetologie

Ambulanz

Telefon: 07542 531-101

Bitte vereinbaren Sie einen Termin zum Vorgespräch mit unserem Diabetologen. Danach können Sie entscheiden, an welchem Schulungsmodul Sie teilnehmen wollen. Unsere Schulungen finden in regelmäßigen Abständen als Gruppenschulungen statt. Unser qualifiziertes Team, bestehend aus Diabetologen, Diabetesberaterinnen und Diabetesassistentinnen, wird Sie an mehreren Tagen über eine wirksame Diabetesbehandlung informieren. Für die Schulungen steht ein freundlich eingerichteter Raum zur Verfügung. Dieser befindet sich im Erdgeschoss der Klinik Tettngang.

Inhalte der Schulung

- >> Diabetes mellitus, was nun? Therapiemöglichkeiten
- >> Selbstkontrollen – welche Möglichkeiten habe ich?
- >> Wie spritzt man richtig? Pen-Handhabung
- >> Gesundes Essen und Trinken
- >> Therapiemöglichkeiten des Diabetes mellitus durch Insuline
- >> Hypoglykämie – Unterzucker
- >> Bewegung macht fit
- >> Möglichkeit zur Teilnahme an der
Diabetes-Sportgruppe Tettngang
- >> Therapieanpassung
- >> Folgeerkrankungen
- >> Gut zu Fuß – Tipps zur Fußpflege
- >> Hyperglykämie – Überzuckerung, was tun?
- >> Hypertonie – Bluthochdruck
- >> Diabetes und Soziales



**MEDIZIN
CAMPUS**
BODENSEE

Sicherheit ist Disziplin

beim Ausbau der
eigenen Fähigkeiten.

Prof. Dr. med.
Christian Arnold

Chefarzt
Klinik für Gastroenterologie,
Onkologie, Endokrinologie
und Diabetologie
Friedrichshafen

Dr. med.
Holger Sauer

Chefarzt
Klinik für Gastroenterologie,
Onkologie, Endokrinologie
und Diabetologie
Tettngang

Friedrichshafen, Weingarten, Tettngang:
12 spezialisierte Kompetenzzentren
für mehr medizinische Exzellenz.
www.medizin-campus-bodensee.de



**MEDIZIN
CAMPUS**
BODENSEE



**KLINIKUM
FRIEDRICHSHAFEN**

MEDIZIN CAMPUS BODENSEE

Klinikum Friedrichshafen GmbH

Röntgenstraße 2, 88048 Friedrichshafen
Telefon 07541 96-0, www.klinikum-fn.de



**KLINIK
TETTANG**

MEDIZIN CAMPUS BODENSEE

Klinik Tettngang GmbH

Emil-Münch-Str. 16, 88069 Tettngang
Telefon 07542 531-0, www.klinik-tt.de



**14 NOTHELFER
WEINGARTEN**

MEDIZIN CAMPUS BODENSEE

Krankenhaus 14 Nothelfer GmbH

Ravensburger Straße 39, 88250 Weingarten
Telefon 0751 406-0, www.14-nothelfer.de